

Hygiene- und Verhaltensregeln

Sie bekommen bei der Buchung automatisch einen Kontaktdatenerhebungsbogen als PDF mitgeschickt. Bitte drucken und füllen Sie diesen vor Kursbeginn aus und geben ihn bei Ihrem Kursleiter ab. Vor jeder Stunde muss der Bogen erneut ausgefüllt werden. So kann im Falle einer Infektion die Kontaktkette zurückverfolgt werden. In den Bädern sollten auch Kontakterhebungsbögen ausliegen, das kann aber aufgrund fehlendem Personals in nicht-öffentlichen Bädern wie Bergisch Neukirchen nicht garantiert werden.

→ Sollten die Daten nicht hinterlegt werden, ist eine Teilnahme am Kurs nicht möglich.

Alle Teilnehmer und Teilnehmerinnen bzw. Begleitpersonen müssen beim Betreten des Bades absolut symptomfrei sein.

Das Bilden von Grüppchen vor und in der Schwimmhalle ist untersagt. Halten Sie bitte Abstand zu anderen Personen außerhalb Ihres Haushaltes.

Bitte desinfizieren Sie sich nach dem Eintritt ins Bad mit dem bereitgestellten Desinfektionsmittel ausführlich die Hände.

Es gilt eine Pflicht zur Mund-Nase-Bedeckung bis einschließlich in den Umkleiden. Danach kann die Maske abgenommen werden.

Da nicht alle Teilnehmer gleichzeitig in die Umkleiden können, ist es ratsam, dass die Teilnehmerinnen und Teilnehmer bereits die Badekleidung tragen, so dass das Umziehen schneller geht.

Bitte folgen Sie der Beschilderung im Bad.

Der Mindestabstand von 1,5 Metern (Eingangsbereich; Umkleiden etc.) ist einzuhalten. Sportspezifische Abstandsregeln im Wasser wird die Kursleitung bekanntgeben.

Das Duschen nach den Kurseinheiten wird wenn möglich zu Hause durchgeführt.

Die Nutzung von Föhnen ist untersagt. Auch privat mitgebrachte Haartrockner sind nicht erlaubt.

Körperliche Kontakte sind zu vermeiden.

Bitte vermeiden Sie es auch - vor oder nach dem Kurs - noch mit dem Kursleiter zu sprechen. Bitte wenden Sie sich an unser Büro, um Kontakt aufzunehmen.

Es gilt immer die aktuelle Coronaschutzverordnung (CoronaSchVO), daher sind Änderungen jederzeit möglich.